

MENU 3-7.11.2025



	Poniedziałek	Alergeny:	Wtorek	Alergeny:	Środa	Alergeny:	Czwartek	Alergeny:	Piątek	Alergeny:
Obiad **	Delikatny sos serowo-brokułowy z soczystego brokołu z kurczakiem, z dodatkiem makaronu kokardki	jaja, mleko, gorczyca, seler, sezam, pszenica	Kurczak duszony w delikatnej potrawce, z sypkim ryżem parabolicznym z marchewką zasmażaną	jaja, mleko, gorczyca, seler, sezam, pszenica	Kotlet schabowy podany z ziemniakami puree i surówką colesław	gluten, mleko, seler, gorczyca, jaja	Bogracz wieprzowy wolno gotowany, podany z towarzystwie pieczonych warzyw, podawany z pyzami w towarzystwie surówki ze świeżej chrupiącej czerwonej kapusty z jabłkiem	gluten, mleko, seler, gorczyca,	Naleśnik z kremowym serem twarogowym i truskawkami, z dodatkiem sosu owocowego	gluten, mleko, jaja
Napój	Napój		Napój		Napój		Napój		Napój	
Energia****:	kcal: 970		kcal: 913		kcal: 960		kcal: 920		kcal: 980	

* zastrzegamy sobie do zmian w jadłospisie

** do każdego obiadu podawany jest napój (informacje o rodzaju napoju u Intendenta)

*** wypiek własny więcej informacji u Intendenta (ciasto kruche z owocami/ babeczki/ ciasto drożdżowe z owocem)

**** szacunkowa wartość energetyczna

MENU 10-14.11.2025



	Poniedziałek	Alergeny: Wtorek		Alergeny: Środa		Alergeny: Czwartek		Alergeny: Piątek		Alergeny:
Obiad **	Długo duszony gulasz z mięsem wieprzowym, podany z kaszą bulgur oraz ogórkiem kiszonym	gluten, gorczyca, seler	Święto	brak	Wyrazisty sos pomidorowy z dodatkiem świeżych pomidorów, z makaronem kokardki	seler, gorczyca, gluten	Duszone zraziki wieprzowe w sosie pieczeniowym podane z kaszą perłową, surówka ze świeżego pora ze śmietaną	gluten, mleko, gorczyca, seler	Paluszki z mintaja pieczone z dodatkiem ziemniaków puree, podawanie z surówką z kapusty, ogórka i śmietany	gluten, mleko, gorczyca, seler, skorupiaki
Napój	Napój		Napój		Napój		Napój		Napój	
Energia****:	kcal: 985		Brak		kcal: 930		kcal: 988		kcal: 970	

* zastrzegamy sobie do zmian w jadłospisie

** do każdego obiadu podawany jest napój (informacje o rodzaju napoju u Intendenta)

*** wypiek własny więcej informacji u Intendenta (ciasto kruche z owocami/ babeczki/ ciasto drożdżowe z owocem)

**** szacunkowa wartość energetyczna



MENU 17-21.11.2025

	Poniedziałek	Alergeny:	Wtorek	Alergeny:	Środa	Alergeny:	Czwartek	Alergeny:	Piątek	Alergeny:
Obiad **	Klasyczne spaghetti Bolognese, al dente makaron spaghetti z aromatycznym sosem pomidorowym, wzbogaconym mielonym mięsem wołowym.	gluten, seler, gorczyca	Długo duszony gulasz z mięsem wieprzowym, podany z kaszą gryczaną, surówką z kapusty i ogórka kiszzonego	gluten, gorczyca, seler	Filet z kurczaka płatkach kukurydzianych z dodatkiem gotowanych ziemniaków muśniętych masłem, posypanych świeżym soczystym koperkiem, surówka ze świeżej kapusty białej	gluten, mleko, gorczyca, seler, jaja	Pulpety drobiowy duszony, podawane w kremowym sosie koperkowym, z dodatkiem klusek kładzionych oraz mix warzyw na parze	gluten, mleko, gorczyca, seler	Filet z mintaja w chrupiącej panierce, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty	gluten, mleko, seler, gorczyca, sezam
Napój	Napój		Napój		Napój		Napój		Napój	
Energia****:	kcal: 950		kcal: 930		kcal: 965		kcal: 956		kcal: 987	

* zastrzegamy sobie do zmian w jadłospisie

** do każdego obiadu podawany jest napój (informacje o rodzaju napoju u Intendenta)

*** wypiek własny więcej informacji u Intendenta (ciasto kruche z owocami/ babeczki/ ciasto drożdżowe z owocem)

**** szacunkowa wartość energetyczna

MENU 24-28.11.2025



	Poniedziałek	Alergeny:	Wtorek	Alergeny:	Środa	Alergeny:	Czwartek	Alergeny:	Piątek	Alergeny:
Obiad **	Sos carbonarra z boczkiem podawany z makaronem spaghetti al dente	goryczcza, seler, mleko, gluten, sezam, soja	Gyros z kurczaka podawany z sypkim ryżem parabolicznym, z sosem tzatziki	goryczcza, seler, mleko, gluten, sezam, soja	sos myśliwski , podany z pyzami oraz buraczkami z cebulką	goryczcza, seler, gluten	Gołąbki w sosie pomidorowym z kaszą podawane z ziemniakami oraz kiszonym ogórkiem	goryczcza, seler, mleko, gluten	Pieczony filet z morskuszka z mozzarellą, ziemniaki puree podawane z mixem warzyw przygotowanych na parze	gluten, mleko, seler, gorczyca, sezam
Napój	Napój		Napój		Napój		Napój		Napój	
Energia****:	kcal: 966		kcal: 980		kcal: 959		kcal: 976		kcal: 988	

* zastrzegamy sobie do zmian w jadłospisie

** do każdego obiadu podawany jest napój (informacje o rodzaju napoju u Intendenta)

*** wypiek własny więcej informacji u Intendenta (ciasto kruche z owocami/ babeczki/ ciasto drożdżowe z owocem)

**** szacunkowa wartość energetyczna